

# ¡SU SALUD ES ESENCIAL!

Seguirse enfocado en su propia atención médica es esencial a mantenerse sano, **especialmente si tiene una enfermedad crónica** como la cardiopatía, la diabetes, la artritis, la hipertensión, o una enfermedad respiratoria.

Trabajar con su doctor de cuidados primarios regularmente le ayuda mantenerse en estado óptimo de salud. **Durante estos tiempos difíciles es más importante que nunca priorizar su salud.**



Si no está seguro si necesita atención médica o no, llama a la oficina de su doctor.

¡Si no se siente seguro ir a la oficina en persona, investigue el “telehealth”, la atención médica virtual (ambos por video y teléfono), o tener una cita en desde su coche! **Los proveedores de servicios médicos han trabajado duro para continuar proveer los espacios seguros para que usted reciba cuidado médico.**



**¿Que esperar cuando llega?** Puede esperar que le van a tomar su temperatura y van a hacerle preguntas adicionales antes de entrar adentro. La sala de espera ha estado reorganizada para asegurar el mantenimiento de distancia de seis pies.

**Manténgase saludable. Manténgase conectado.**